



## din nya ungdomsmottagning

UMO.se är en nationell ungdomsmottagning på nätet för unga mellan 13 och 25 år. Syftet med sajten är att göra det lättare för unga att hitta relevant, aktuell och kvalitetssäkrad information om sex, hälsa och relationer. UMO jobbar för att skapa lika villkor och ett ökat handlingsutrymme för unga.

Sajten lanserades i november 2008 och har utvecklats av Sjukvårdsrådgivningen SVR AB med medel från regeringen. Idag förvaltas UMO av Sjukvårdsrådgivningen SVR AB som är ett landstingsägt bolag som jobbar med att förverkliga den nationella IT-strategin för vård och omsorg i Sverige. UMO drivs i nära samarbete med Sveriges ungdomsmottagningar, landsting, kommuner och organisationer som jobbar med unga.

Allt material på UMO.se granskas i era led av externa sakkunniga, redaktionen vid UMO.se, Sjukvårdsrådgivningen SVR AB:s medicinske chef samt ett redaktionsråd bestående av personer som jobbar med unga och ungdomsfrågor. En del innehåll granskas också av UMO:s panel som består av tjejer och killar mellan 13 och 25 år med olika bakgrund och intressen.

### Ökat handlingsutrymme

Utgångspunkten för arbetet med UMO.se är en helhetsyn på unga. Förhoppningen är att unga ska hitta den information de behöver för att få större möjligheter att fatta egna beslut som rör viktiga frågor i deras vardag.

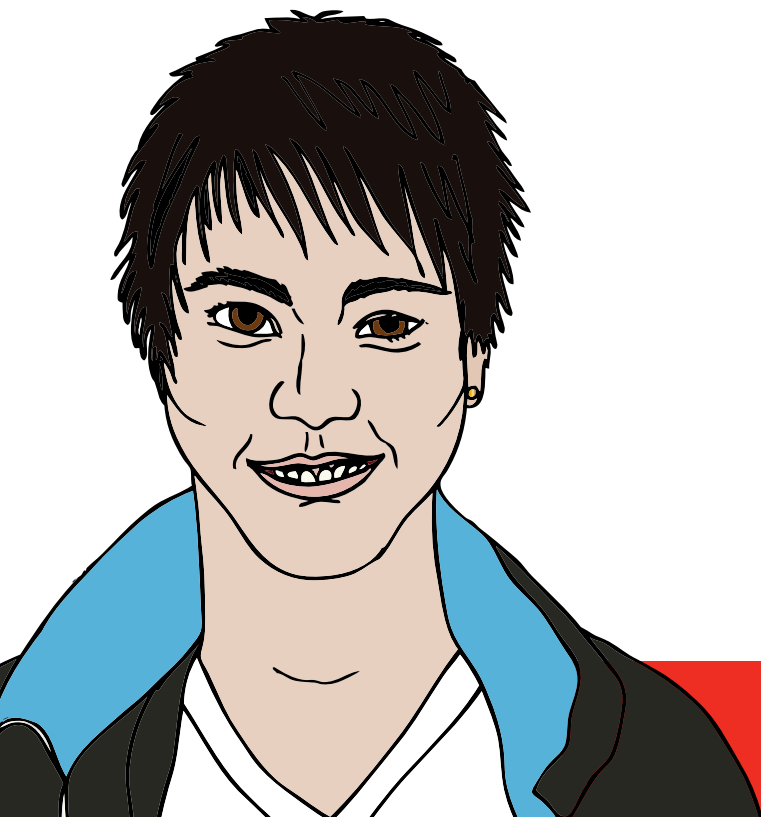
**Kvalitets-  
granskning i  
flera led**

### Fråga UMO

I UMOs frågetjänst kan den som är mellan 13 och 25 år anonymt ställa frågor om sex, hälsa och relationer. Frågorna besvaras inom en vecka. Frågetjänsten kan ta emot 8 000 frågor per år. Svararna består av barnmorskor, psykologer, läkare, kuratorer, dietister och av Fråga UMO:s egen barnmorska och sjuksköterska. På UMO.se finns också en svarsbank där redan besvarade frågor läggs ut.

### Vanliga frågor

De vanligaste frågorna handlar om sex, kroppen, könsorganen, mens och graviditetsskydd. Många frågor handlar också om relationer och om könssjukdomar. Av dem som ställer en fråga till UMO är ca 30 procent killar och 65 procent tjejer. Några svarar "Annat" eller "Vill ej uppge" på frågan om kön.



Kontakt: [info@umo.se](mailto:info@umo.se), [www.umo.se](http://www.umo.se)  
Telefon växel: 08-452 71 60

## Kort om UMO

- ▶ Har fått cirka 2 miljon besök sedan lanseringen 2008.
- ▶ Får cirka 170 000 besök i månaden från hela landet.
- ▶ Består av 244 faktatexter, 249 illustrationer, 12 filmer, 40 foton, 5 bildspel, 4 tester, 1 spel och 103 egna berättelser om sex, hälsa och relationer.
- ▶ Har en sökbar katalog över landets alla ungdomsmottagningar med kontaktuppgifter, öppettider mm.

### På UMO finns specialfunktioner som:

- Panikknappen, för att snabbt kunna lämna sidan om det behövs.
- Välj ord för könet, som låter en välja de ord för kön som man trivs med.
- Dölj känsliga bilder, som tar bort bilder med sex och nakenhet.
- Textning av film.
- Möjlighet att få innehållet på sajten uppläst.
- Anpassning för att man ska kunna ändra storleken på text.
- Ordlista som förklarar svåra ord och begrepp på ett enkelt sätt.

